

Zähneputzen mit der elektrischen Zahnbürste (KAI-Methode)

Zahn für Zahn werden zuerst die Zähne im Oberkiefer, danach die Zähne im Unterkiefer nach der gleichen Methode geputzt.

Kauflächen

Zuerst den Bürstenkopf langsam von Kaufläche zu Kaufläche führen. Jeweils vom letzten Backenzahn bis nach vorne zum Eckzahn.

Tipp: Beim Putzen mit der elektrischen Zahnbürste an jedem Zahn 3-4 Sekunden verweilen!



Außenflächen

Nun den Bürstenkopf langsam am Zahnfleischrand der Außenflächen entlangführen. Zahn für Zahn, beginnend beim letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn.

Tipp: Durch leichtes Kippen der Bürste kann auch die Zahnfleischfurche (Sulcus) besser erreicht werden.



Innenflächen

Zuletzt den Bürstenkopf langsam am Zahnfleischrand der Innenflächen entlangführen. Zahn für Zahn, beginnend beim letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn.

Tipp: Bei den Innenflächen der Schneidezähne die Bürste senkrecht aufstellen.



Mindestens 2 x täglich alle Zähne gründlich reinigen!
1 x täglich Nachputzen durch Eltern bis zum 10. Lebensjahr!

Auftrag & Finanzierung: