

# Zähneputzen mit der Handzahnbürste (KAI-Methode)

Zahn für Zahn werden zuerst die Zähne im Oberkiefer, danach die Zähne im Unterkiefer nach der gleichen Methode geputzt.



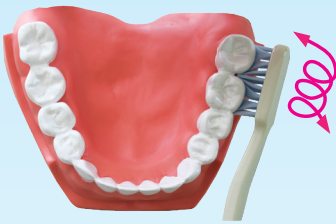
## Kauflächen

Zuerst die Kauflächen mit kleinen Kreisbewegungen putzen. Jeweils vom letzten Backenzahn bis nach vorne zum Eckzahn.



## Außenflächen

Danach die Außenflächen aller Zähne mit kleinen Kreisbewegungen bürsten. Beginnend beim letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn.



## Innenflächen

Zuletzt die Innenfläche der Zahnreihe mit kleinen Kreisbewegungen reinigen. Beginnend beim letzten Backenzahn bis zum gegenüberliegenden Backenzahn. Bei den Schneidezähnen die Bürste senkrecht aufstellen.



**Mindestens 2 x täglich alle Zähne gründlich reinigen!**

**1 x täglich Nachputzen durch Eltern bis zum 10. Lebensjahr!**

Auftrag & Finanzierung: