

Coronavirus-Info

#Halte Abstand - Rette Leben

تدابیر حفاظتی برای مقابله با ویروس کرونا

بینی و دهان خود را بپوشانید

به استثناء: کودکان تا سن 6 سالگی
و افرادی که
به لحاظ سلامت جسمانی نمیتوانند
بینی و دهان خود را بپوشانند



به چشم ها، بینی و دهان خود
دست نزنید
دست هایتوانند ویروس را گرفته
و به صورت انتقال دهند



دستهایان را مرتب بشوید

لطفاً به طور مرتب و با دقت تمام با
استفاده از صابون یا مواد ضد عفونی
کننده



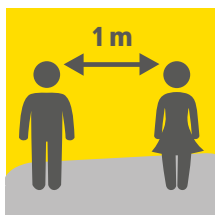
هنگام سرفه و عطسه

دهان و بینی خود را با
دستمال کاغذی یا آرنج خود بپوشانید
دستمال کاغذی را سریعاً دور بیندازید



فاصله ایمنی را رعایت کنید

حداقل فاصله ایمنی یک متر را بین خود
و سایر افراد رعایت کنید



در صورتی که احساس بیماری
میکنید و در صورت بروز علائم
بیماری سریعاً در خانه بمانید و با
شماره تلفن سلامت 1450
(شبانہ روزی) تماس حاصل
فرمایید یا به پزشک خود مراجعه
کنید. نکاتی را که افراد متخصص به
شما میگویند رعایت نمایید.

