

8. April, 14 - 18 Uhr, Hermagor Rathaus

MITTEN IM LEBEN



SENIOREN-GESUNDHEITSTAG

MACHEN SIE MIT SENIOREN-GESUNDHEITSTAG



Gesundheitsreferent Dr. Peter

KAISER



Pensionisten
verband



gesunde
gemeinde



Die Seniorenverbände, Gesundheitslandesrat Mag. Dr. Peter Kaiser und Bgm. Vinzenz Rauscher laden ein:

GESUNDHEITSSTRASSE (14 - 18 Uhr)

Blutdruck-, Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Cholesterinmessung (Abt. 14 Land Kärnten)

Hörtest (Neuroth)

Sehtest (Plessin)

Ausstellung aller Pensionisten- und Seniorenverbände, aller Firmen, Rotes Kreuz, Kärntner Hilfswerk usw.

VORTRÄGE

14.00 Uhr: Eröffnung

14.15 Uhr: „Gesunde Ernährung im Alter – Isst Alter anders?“ Ing. Sabine Steiner, Diätologin, Klagenfurt

15.00 Uhr: „Wirbelsäulenbeschwerden“ Dr. med. Iris Ogris-Ossiander, Klagenfurt, Althofen

15.45 Uhr: „Glücklich ist wer vergisst – Seelisches Wohlbefinden im Alter“

Mag. Dr. Maria Schmidt – Leitner, Hermagor

16.30 Uhr: „Stoffwechsel im Alter“ OA Dr. med. Christian Pototschnig, Laas/Kötschach

17.15 Uhr: „Besser hören – besser leben“ Bernhard Metzger, Hörakustiker, Klagenfurt

Gesamtleitung und Moderation: Dr. Karl-Heinz Scheriau

8. APRIL, 14 BIS 18 UHR, HERMAGOR RATHAUS – EINTRITT FREI